

2019郑州市优质课比赛

**热烈欢迎各位专家
莅临指导！**

2019郑州市优质课比赛

**热烈欢迎各位专家
莅临指导！**

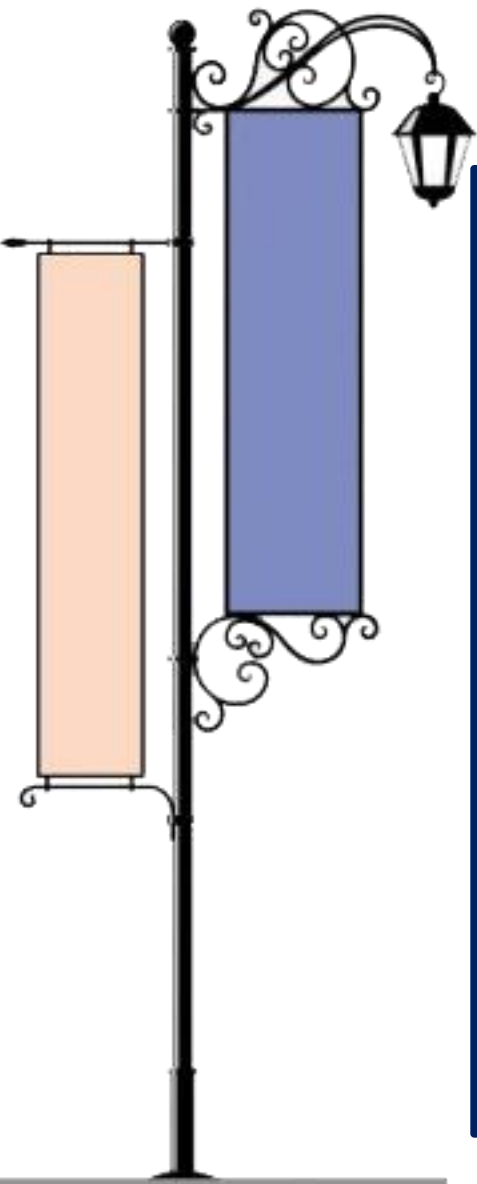


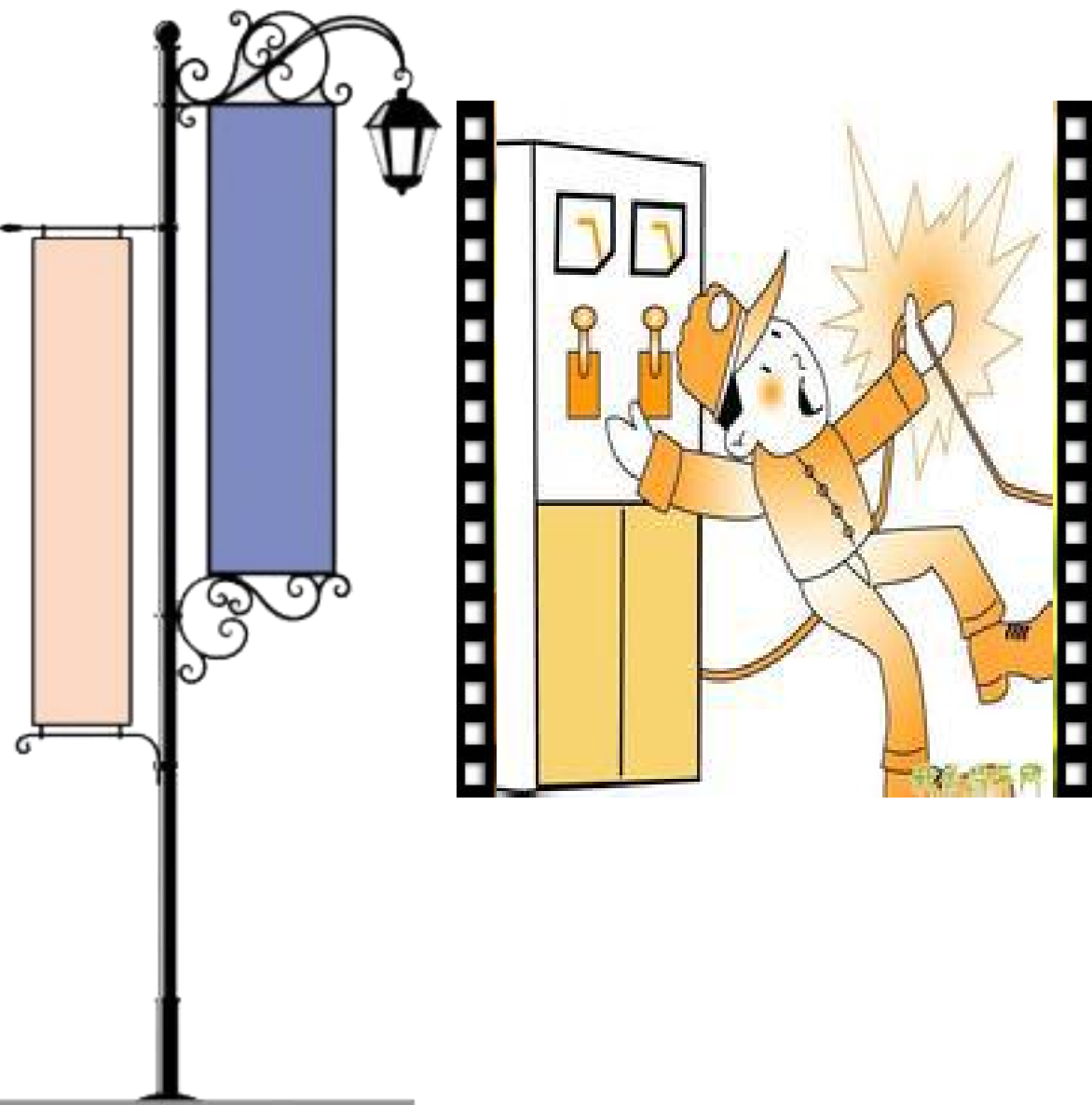
1、触电急救要点

(1) 抢救迅速 (2) 救护得法

2、解救触电者脱离低压电源方法

1.拉 2.切 3.挑 4.拽 5.垫





遇见触电事故你会怎么做呢？

- A、迅速的使触电者脱离电源；
- B、迅速的拨打120；
- C、迅速的判断触电者伤情；
- D、迅速的采取心肺复苏等现场急救措施。



时间就是生命



救援时间

<1min

<4min

4-6min

> 10min

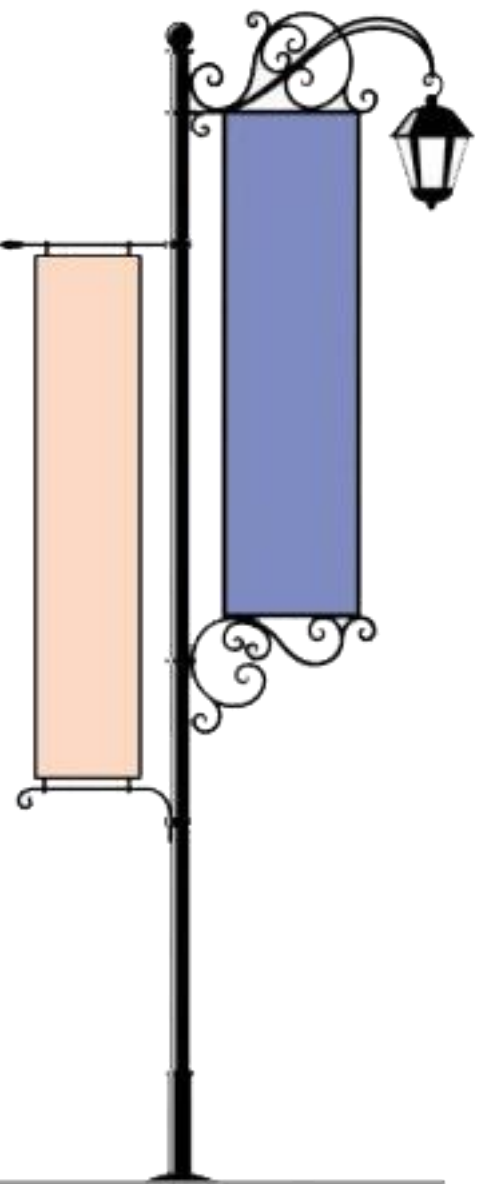
成功率

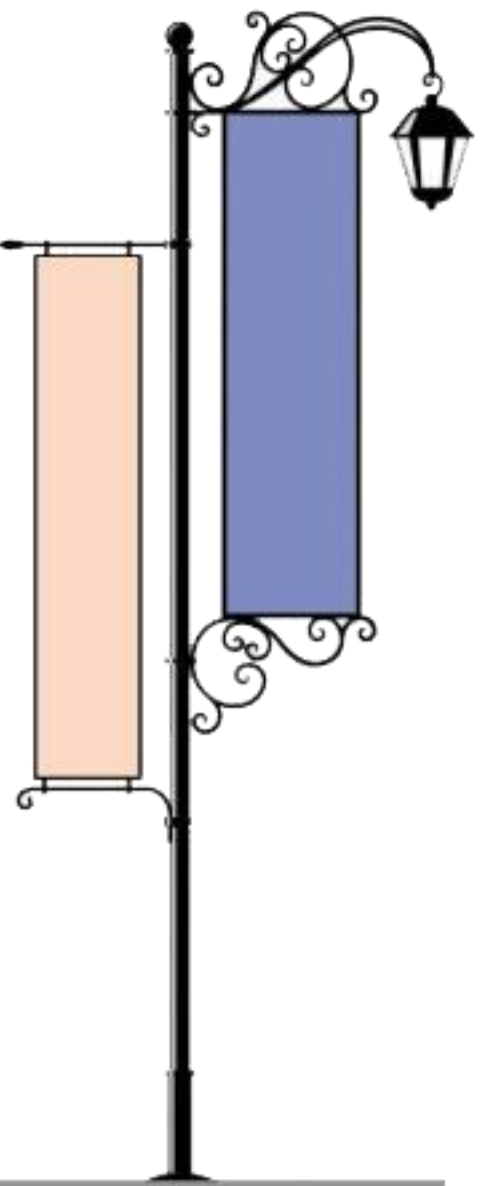
>90%

60%

10%

几乎为零





《触电急救-心肺复苏》





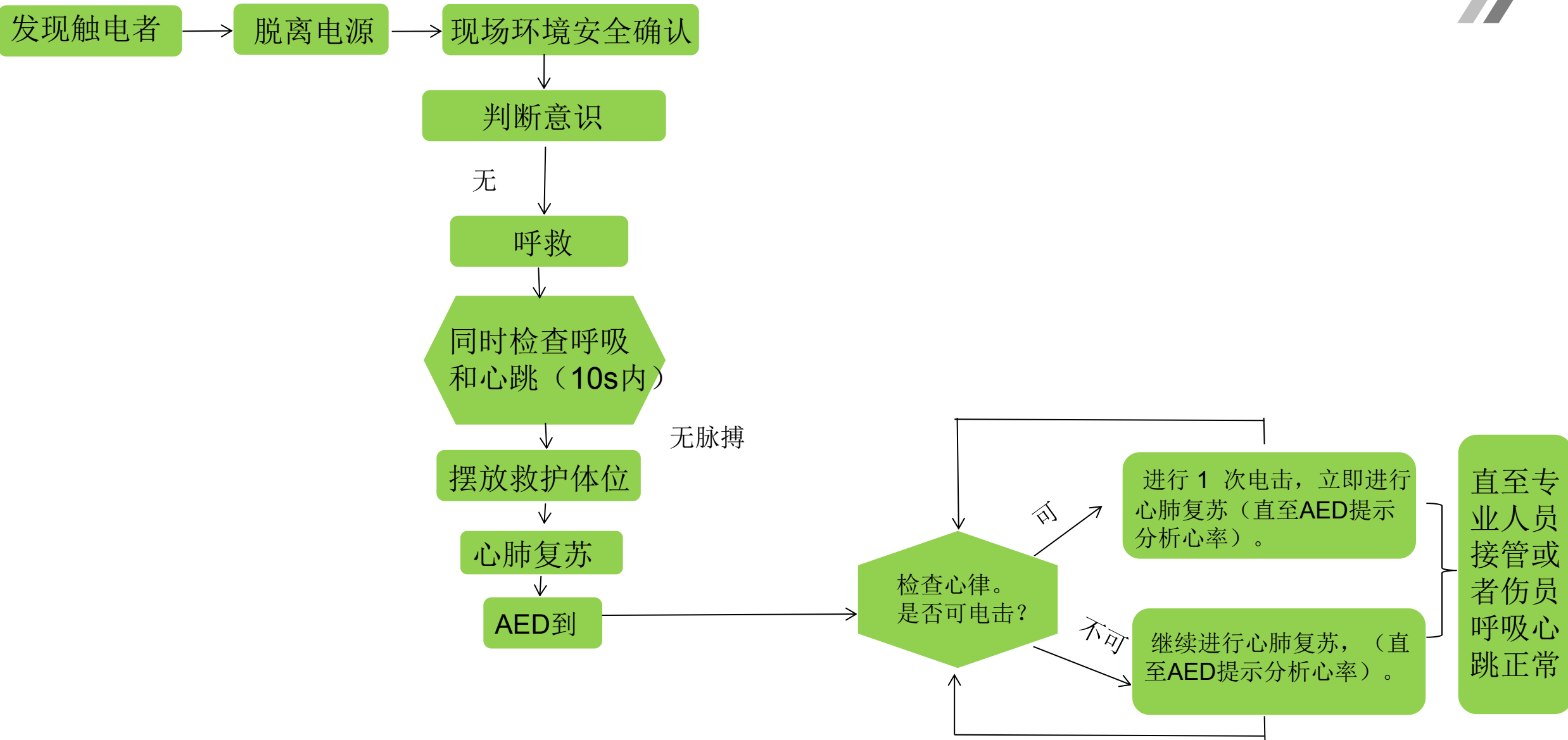
心肺复苏教学示范



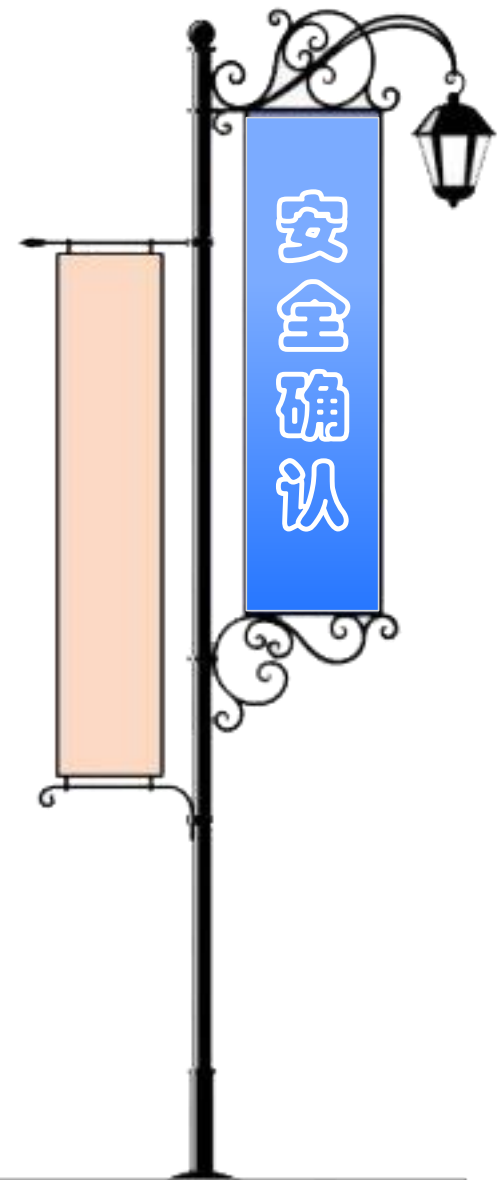
心
肺
复
苏

触电急救流程图（有AED）

第 10 页



一、急救前准备工作



立即将伤员安置在安全、干燥和通风正常的地点。

轻拍重喊

判断意识

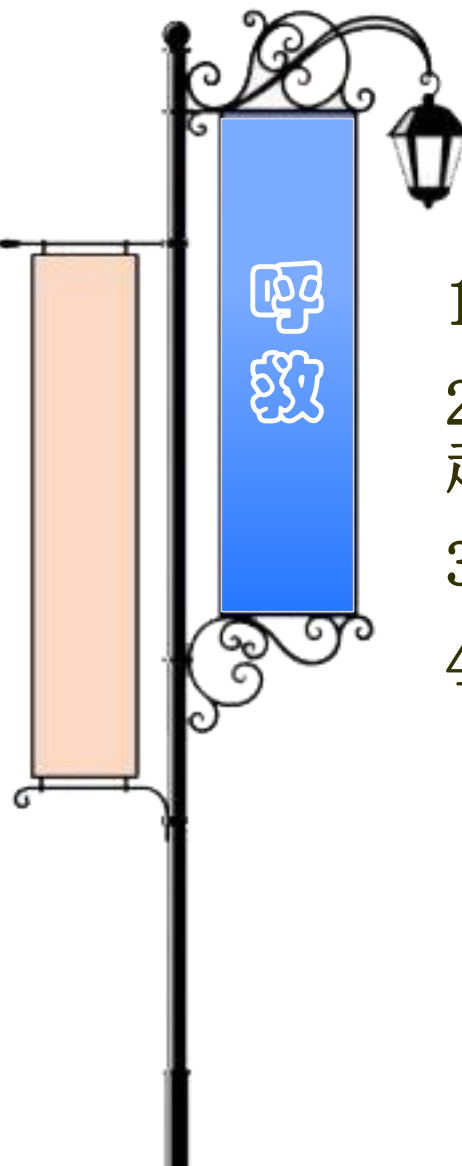
1. 施救者双膝跪地
2. 拍打双肩，凑近耳边大声呼唤：“喂！你怎么了？”。

如意识清醒，使触电者静卧，
并严密观察；

如均无反应，则确定为意识丧失。

■ **注意事项：**禁止摇动触电者的头部。





呼
救

1. 打120或让人打120;
2. 让现场会急救的人员和自己一起急救;
3. 让人尽可能的及时送达AED;
4. 记录开始抢救时间。



高声呼救：
快来人！打120！



判断呼吸和心跳

触摸颈动脉判断心跳的同时判断呼吸。

时间 < 10秒

如何寻找颈动脉？

中、食指横放颈部中央，
向气管一侧轻按滑动2~3cm，
检查颈动脉搏动。

如何判断呼吸？

一听是否有呼吸声；
二看是否胸廓起伏；
三感觉有否呼吸气流。



一、急救前准备工作

第 15 页



根据伤情施救

一

意识清醒

使伤员静卧，并严密观察。

二

仅意识昏迷

1. 立即拨打120;
2. 让触电者静卧, 监测伤员, 至专业急救人员到。

三

呼吸停止、心跳存在

人工呼吸

四

心跳停止、呼吸存在

胸外心脏按压。
心肺复苏，即同时进行胸外心脏按压和人工呼吸。

五

心跳和呼吸都停止

心肺复苏，即同时进行胸外心脏按压和人工呼吸。



不当施救



86%男性和
91%女性会
胸部骨折

沈阳：乡村医生孙先生在其父亲药店里，把晕厥当心脏骤停进行施救，胸外心脏按压造成**12**根肋骨骨折，右肺挫伤。结果被起诉！

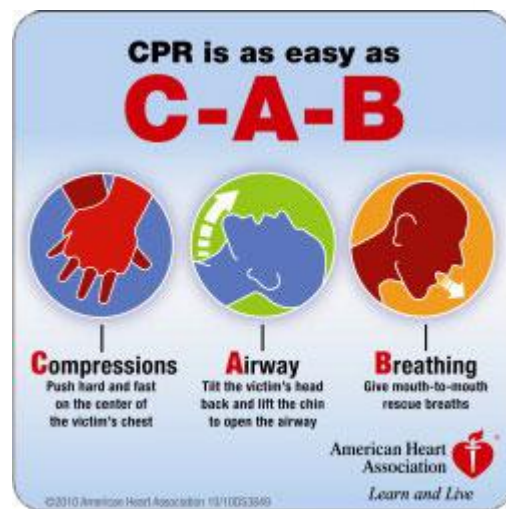
摆放救护体位

1. 将伤员摆放于地面或硬板床上，仰卧，双手放两侧，身体无扭曲；
2. 解开衣领，松开腰带，露出胸膛。





若无心跳时..... 心肺复苏CAB



胸外心脏按压 (C)



胸外心脏按压



胸外心脏按压（C）

第 20 页



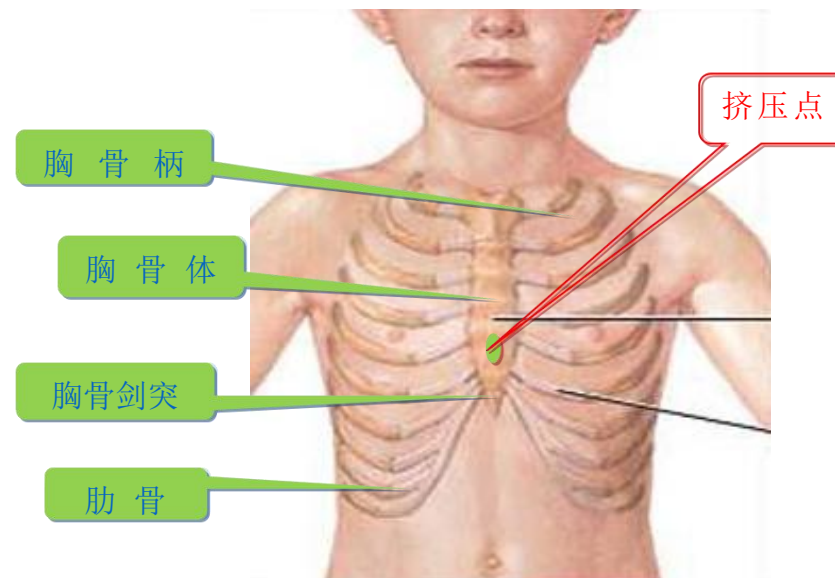
胸外心脏按压



方法一：用手指沿施救者一侧的胸廓肋缘，手指向中线滑动到剑突部位，取剑突上两横指。

方法二：两乳头连线中间位置（仅适用于男性）

1 按压部位确定





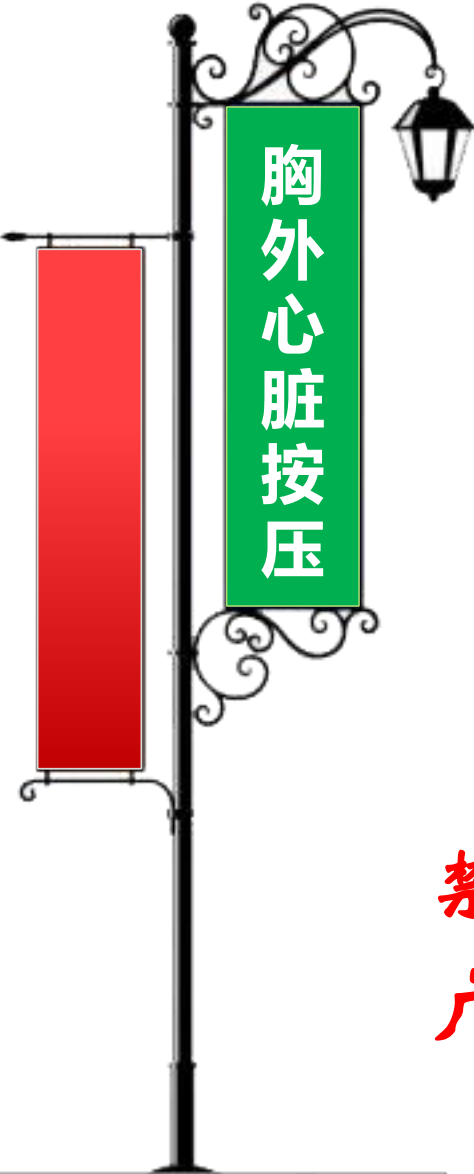
胸外心脏按压术

• 按压姿势的要点

- 1.一手掌跟置于剑突上方两横指，胸骨正中处，另一只手叠加之上，手指锁住，交叉抬起。
- 2.手腕、肘、肩成一条直线，不可弯曲，与地面垂直。
- 3.按压时，以髌关节为支点。

2 按压姿势





胸外心脏按压

按压幅度的掌握要点

成人 5-6cm(儿童、体质较弱者相应的减少)。

按压频率的掌握要点

100-120次/min，必须坚持进行，不可中断。
按压和放松时间大致相等

**禁忌症：胸廓严重畸形、
广泛肋骨骨折、心脏外伤等。**

3

按压幅度

4

按压频率

5

注意事项



开放气道 (A)



开放气道

- 一 检查颈椎有无损伤
- 二 清除口腔中异物或假牙
- 三 压头抬颌

使耳垂与下颌角连线与地面呈90度。





人工呼吸 (B)



口
对
口
吹
气

一口对口吹气

1. 捏住鼻腔
2. 口唇包紧伤员口唇，保持密闭不漏气
3. 深而快的向伤员送气，每次送气时间多于1s，同时侧眼见胸廓抬起即可。

二 松开口鼻

送气结束，松开口鼻，让伤员呼气，呼气约1s，同时侧眼看胸廓是否回落。

然后接着吹第二次气。





简化单人徒手心肺复苏的步骤

心肺复苏

心跳
检查

按压部
位确定

心脏
按压

人工
呼吸





三、效果检验



效果检验

颈动脉

若停止按压，脉搏跳动，说明心跳已恢复。

瞳孔和面色

如果瞳孔也由大变小，说明复苏有效；反之，瞳孔由小变大、固定，说明复苏无效。
复苏有效时，面色变为红润，若变为灰白色，则说明无效。

效果检验

呼吸

如果恢复自主呼吸，则停止人工呼吸，如果无自主呼吸或自主呼吸微弱，仍应坚持口对口人工呼吸。

意识

复苏有效时，可见眼睑、眼球恢复活动，手脚抽动，有挣扎动作，开始呻吟。





练一练



简化单人徒手心肺复苏的步骤

心肺复苏

心跳
检查

按压部
位确定

心脏
按压

人工
呼吸



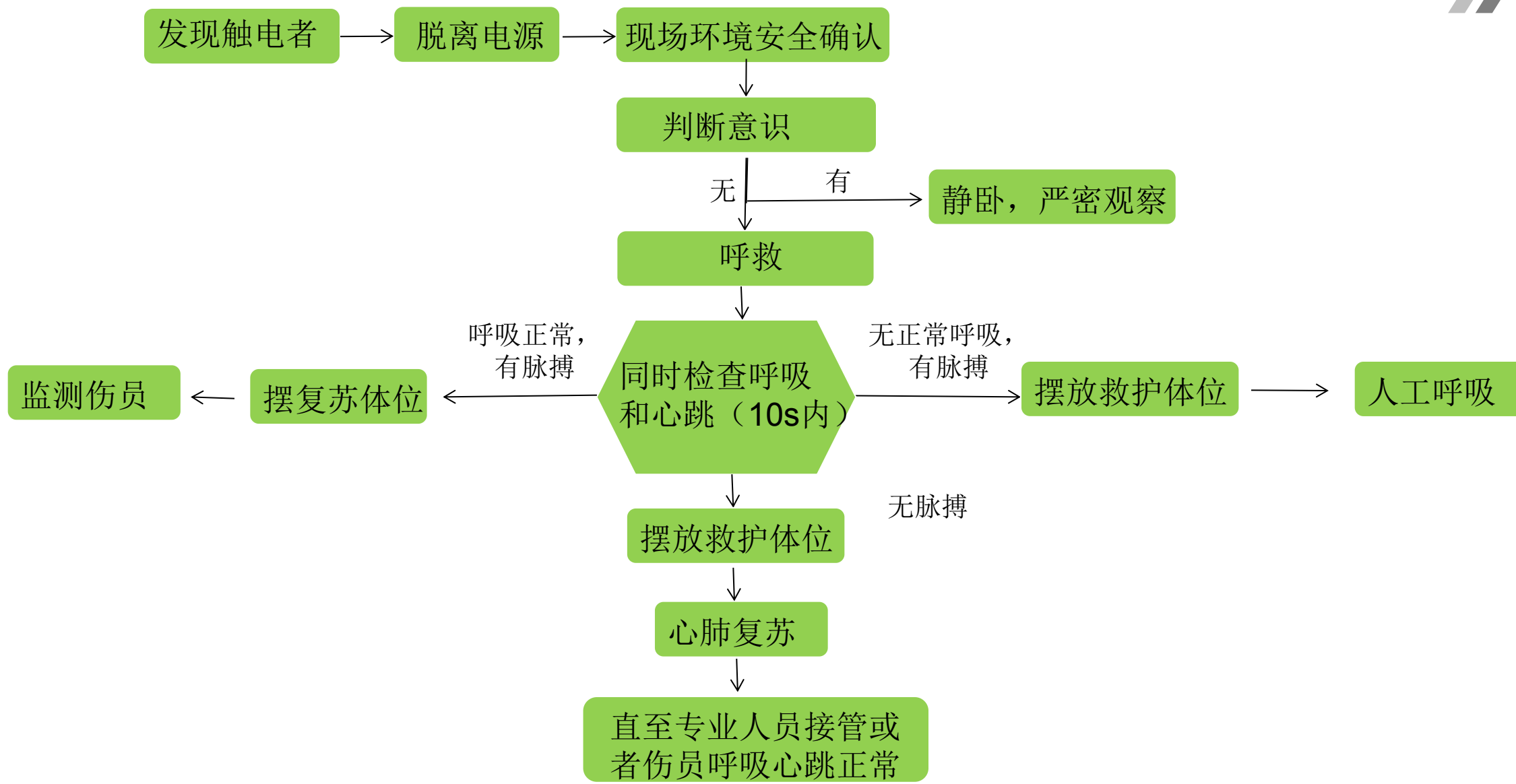


心
肺
复
苏

常见问题总结

- 1.每次按压后，没有使胸廓完全恢复，就继续按压；
- 2.冲击式按压；
- 3.放松时手掌离开胸壁，前后左右按个遍；
- 4.身子前后摇摆。
- 5.还有人工呼吸要么使劲吹，要么不用力吹。







- 1.总结触电急救的流程与要点；
- 2.继续练习单人徒手心肺复苏
- 3.了解AED的发展状况，及使用方法。



敬请指教

